

רשימת קבוצות התמיכה לעזרה עצמית – שנת 2013 מעודכן לאוקטובר

עמותת נמ"ג מפעילה קבוצות התמיכה הפועלות במקומות שונים בארץ. מקום המפגש נגיש, שניתן להגיע אליו בתחבורה ציבורית. המפגשים מתקיימים בדרך כלל אחת לשבועיים בשעות הבוקר. משך כל מפגש – כשעה וחצי.

לקבלת מידע או לבקשות להקמת קבוצות חדשות.

ניתן לפנות למיכל לעו"ס מיכל פרידנטל בטלפון: 03-5472751.

תודה למנחים ולרכזים על עבודה נפלאה, שנעשית כולה בהתנדבות!

<u>חיפה והסביבה</u>			
מרכזת סניף חיפה והצפון: ד"ר אולגה גלזמן : 052-6450338			
<u>חיפה ותיקה</u>		מנחה	שוש קדרון
052-3432512	04 8312321		
ימי ב' אחת לשבועיים, 10:00-12:00 בבית הורים "פסגת אחוזה", שד' סיני 6 חיפה			
<u>חיפה 2</u>		מנחה	רותי צור
052-3202633	04-8345994	רכזת	ביאטריס בויקו
050-8464852	04-8256627		
ימי ב' אחת לשבועיים, 10:00-12:00 בבית הורים "פסגת אחוזה", שד' סיני 6 חיפה			
<u>הקריות</u>		מנחה	בתיה קונפורטי
04-8764827			
ימי א' אחת לשבועיים, שעות 09:45-11:15 ב"בית יד לבנים" קריית חיים, בבית יד לבנים			
<u>טבעון</u>		מנחה	אילה גרטי
052-4748373	04-8361812	רכזת	רות אפרת
052-3549790	04-9832904		
ימי ד' אחת לשבועיים, 10:30-12:00 במרכז יום טבעון			
<u>ירושלים והסביבה</u>			
יו"ר סניף ירושלים: אלברט חזן 02-5664192			
<u>ירושלים</u>		מנחה	רכזת הסניף
054-7529692	02-6798008		מירה ליכטמן
		מנחה	רכזת קבוצה
050-6750144	02-5345781		דבורה רוזנברג
ימי א' אחת לשבועיים, 10:30-12:00 בבית מרש"ל רח' יפו 216 י-ם,			
<u>תל-אביב והסביבה</u>			
מרכזי סניף תל-אביב: יוסי בוקר, סוזי ברגר, אוזלוו יוסף			
<u>תל-אביב</u>		רכזת	רעיה צביאל
03-6761432			

052-3727072	03-6960589	אליה צביאל	מנחה	
ימי ה' אחת לשבועיים, 10:00-12:00 בבית-תמי שינקין 17				
052-2501827	03-6808401	לאה זילברשטיין	מנחה	חולון והסביבה
		עו"ס סוזי	רכז	
	03-6599892	שיפרה שמחון	רכז	
ימי ד' אחת לחודש מגדלי הים התיכון בת-ים בין 10:30-12:00				
052-8386401	08-9476410	עדה ולדנר	מנחה	רחובות, ראש"צ
		ימי ד' אחת לחודש	רכז	
			פלג	
"בית-מרים" רחוב משקה פריד, רחובות				
			מנחה	הרצלייה והסביבה
	054-6331460	דיזי מזרחי	רכז	
050-6204427		פרטים אצל רכז סניף הרצלייה - יוכי אסט,		
מקום התכנסות – המרכז לבריאות עירונית רחוב איבן גבירול 49 הרצלייה				
ימי ד אחת לשבועיים 10:30-12:00				
*נשקלת אפשרות לאחד קב רמהש והרצלייה ולהפגש לסרוגין בהרצלייה וברמה"ש אחת לחודש				
	0526407204	נעמי אזולאי	מנחה	כפר סבא
052-2676992	09-8647155	נעמי דשא	רכז	
ימי ד' אחת לשבועיים 10:00-11:30, בית הסטודנט רח גאולה כפ"ס				
נתינה והסביבה	העמותה לחינוך בלתי פורמלי, אחימאיר	חנה קורן	מנחה	
	9 נתניה	בלומשטיין יעקב	רכז	
ימי ג' אחת לשבועיים, 10:00-12:00.				
	077-766-3021	רותי קפלן טל:	מנחה	רמת - השרון
	050-579-1616	דליה עמית	רכז	
ימי ב 10:00-12:00 אחת לשבועיים בבית מלינוב רחוב שד ביאליק 21 רמה"ש				
נשקלת אפשרות לאחד קב רמהש והרצלייה ולהפגש לסרוגין בהרצלייה וברמה"ש אחת לחודש				
גבעתיים - רמת-גן				
	עזבה רות שטרן מועמד	רחוב בן יוסף	אחת לשבועיים	בית מרשל ר"ג
		11 רג	ימי ד	אחת לשבוע ימי ד
				10:00-11:30

להנחייה יצחק דנגור				
מתחילת נובמבר				
טל: 054-493-2634				

פתח-תקווה	מנחה	גילה בלוך טל: 054-815-7717	להרשמה יש לפנות למרכז הסניף אלי איבגי טלפון 03-6200246 , 050 - 8574162 . ימי א אחת לשבועיים, האגודה למען העיוור רח הרצל 3 פ"ת פעילות נוספת בריכוז אלי בימי ג(שולח מידעון)
-----------	------	-------------------------------	--

באר שבע והסביבה – התקימה קב במשען באר-שבע, רח אלפסי
מרכזת אלה ולדמן טל: 052-3941937 מרכזי הסניף: אלה ואורי

***מחפשים מנחה**

קבוצות תמיכה לדוברי שפות

		<u>דוברי רוסית</u>	
054-7388739	סימה רושקו	מנחה	<u>הוסטל עמיגור – רחוב אלופי צה"ל, חולון</u> <u>מרש"ל תל אביב</u>
054-7388739	סימה רושקו	מנחה	
08-6199499 , 052-3941937	אלה וולדמן	מנחה	<u>הוסטל עמיגור רחוב מבצע יואב באר שבע (2 קבוצות)</u>
052-6450338	ד"ר אולגה גלזמן	מנחה	<u>מרכז קהילתי – נצרת עילית (2 קבוצות)</u>
		*כרגע לא מופעל, בגלל פטורי סימה	

נהרייה- מתכנסת בימי ג' אחת לשבועיים משעה 10.15 - 12.00 במרש"ל נהרייה , להרשמה יש לפנות לד"ר אולגה גלזמן 052-6450338

מנחה מימי עפרון טל:

ימי ד 10:30-12:00

מרשל רח סטרומה 14 א ליד קופח יוספטל טל במקום-מנהלת יסמין 04-9522485

אשדוד- מתכנסת במרש"ל מנחה רחלי לבקוביץ טל: 050-5553738

מרכזת הוברמן רבקה טל: 052-4653127

ימי א 10:30-12:00 אחת לשבועיים רח אליאשווילי 1 אשדוד

הוד-השרון – קב בהנחיית יצחק דנגור

ורינוז שרה פרי טל: 077-962-3794

ימי ה אחת לשבועיים 10:00-12:00

בתחילת נובמבר יחולו שניים

קבוצת סופרויזן בהנחיית שוש-שדה מפגשים בבתי המשתתפים אחת לחודש וחצי

קב שוהם. בהנחיית עליזה דנא טל: 054-455-4492, לא נסגר מועד התחלה, **ממתינה לאישור**

המקום המארח בית הגמלאי בשוהם רח תפן

קב מודיעין בהקמה, מנחה תיקי עינב טל: 052-458-0604, בבית הגמלאי במודיעין שד בית-שאן

מתוכנן ימי א בבוקר

