

קבוצות התמיכה לעזרה עצמית

מקום וכתובת	מרכז/ת הקבוצה	מנחה	ימי פעילות
האזור הירוק	חיפה – בית הורים "פסגת אחוזה" שד' סיני 6	רותי כהן	ימי ב' אחת לשבועיים שעות 10.00-12.00
	חיפה – בית הורים "פסגת אחוזה" שד' סיני 6	ביאטריס בויקו 04-8256627 050-8464852	ימי ב' אחת לשבועיים שעות 10.00-12.00
	קריית חיים – בית "יד לבנים"	בתיה קונפורטי 04-8764827	ימי א' אחת לשבועיים שעות 09.45-11.15
	טבעון – מרכז יום טבעון	רות אפרת 04-9832904 052-3549790	ימי ד' אחת לשבועיים שעות 10.30-12.00
	נהריה בית מרש"ל	מימי עפרון 04-9973013	ימי ב' אחת לשבועיים שעות 10.00-12.00
ירושלים	ירושלים – מרש"ל בנין שערי העיר – רח' יפו 216	מירה ליכטמן – רכזת סניף 02-6798008 054-752692	ימי א' אחת לשבועיים שעות 10.30-12.00
	תל אביב – "בית תמי" רח' שינקין 17	רעיה צביאל 03-6761432	ימי ה' אחת לשבועיים שעות 10.00-12.00
תל-אביב, השרון והמרכז	הרצליה והסביבה המרכז לקידום הבריאות רח' אבן גבירול 49, הרצליה	דייזי מזרחי 054-6331460	ימי הפעילות מותאמים למשתתפים ונקבעים בתחילת כל חודש
	רמת השרון "בית מלינוב" – שד' ביאליק 21	פרטים במשרד	ימי ה' אחת לחודש שעות 10.00-12.00
	גבעתיים ורמת גן בית מרש"ל – ר"ג		ימי א' אחת לשבוע לרישום לפנות למשרד
	פתח תקווה – האגודה למען העיוור רח' הרצל 3 פ"ת	אלי אבגי – מנהל הסניף 03-6200246 050-8574162	ימי א' אחת לשבועיים שעות 10.00-12.00 פרטים במידעון הסניף
	הוד השרון – בית הגמלאי כפר הדר	נעמן לינדמן – רכז הסניף, מנחה ורכז 052-2927021	לפרטים להתקשר לעמותה 03-5472751
	כפר סבא – "בית המתנדב" רח' גאולה כ"ס	נעמי אזולאי 052-6407204	ימי ד' אחת לשבועיים שעות 10.00-11.30
	נתניה והסביבה ב"ספריה המרכזית" רח' שד' בנימין 21 נתניה	יעקב בלושטיין 09-8337240 054-5767769	ימי ג' אחת לשבועיים שעות 10.00-12.00
	חולון והסביבה – מגדלי הים התיכון בת-ים	שיפרה שמחון ועו"ס סוזי 03-6599892	ימי ד' אחת לחודש שעות 10.00-12.00
	רחובות, ראש"צ "בית מרים" רחוב משקה פריד, רחובות	לאה ונחום לבב 08-9451243	ימי ד' אחת לחודש שעות 10.30-12.00
	באר שבע והדרום	אשדוד ואשקלון מרש"ל אשדוד	רבקה הוברמן
באר שבע הוסטל עמיגור רח' מבצע יואב		אלה ולדמן 08-6199499 052-3941937	לרישום ותיאום לפנות לרכזת אלה ולדמן
קבוצת תמיכה לדוברי רוסית הוסטל עמיגור רח' אלופי צה"ל 35, חולון			לרישום ותיאום לפנות לעמותה 03-5472751

בכל נושא ושאלה הנוגעים לפעילות קבוצות התמיכה ניתן לפנות לעו"ס מיכל פרידנטל במשרד הראשי טל: 03-5472751