

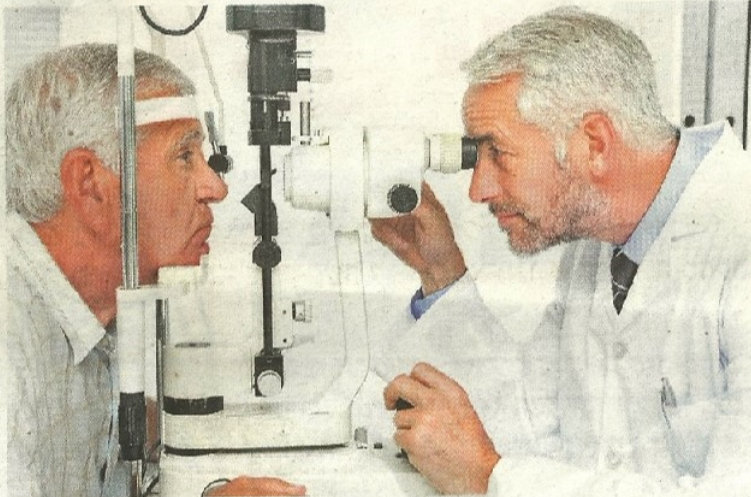
# כתמים זזים, עיוותים, הזקים - הסימנים המדאיגים בראייה שמחייבים אותנו למחר אל רופא העיניים | פרופ' ענת לבנשטיין

עיניים

זה קורה לפעמים: אנחנו מתעוררים עם עיניים ארומות, מגרדות או נפוחות - ויודעים שזו כנראה רלקת קלה שתלוף מעצמה, אולי בעזרת טיפות. אבל יש מצב בים שבהם איראפשר להיות שאננים ויש להגיע ברחיפות לבריקה אצל רופא עיניים. פרופ' ענת לבנשטיין, מנהלת מערך העיניים במרכז הרפואי תל אביב - איכילוב, מסבירה איך מזהים בעיה רצינית יותר בעין ומתי צריך להיבדק בהקדם על ידי רופא עיניים. לדבריה, בע" שור האחרון פותחו טיפולים רבים המונעים עיוורון ומשפרים את הראייה באופן משמעותי.

**עיוות או כתם במרכז שדה הראייה:** התופעה יכולה להצביע על התפתחות של גיוון של הרשתית הקשור לגיל. גם באנשים צעירים מתרחש גיוון של מרכז הראייה ברשתית מסוימת שגורם במקרים אלה, אם מזהים כלי דם לא תקינים הגורמים לעיוות, ניתן לטפל בהם באמצעות הזרקת תוך-עינית של הומרים הסוגרים את כלי הדם וכך למנוע עיוורון הטבע מהתפתחות כלי הדם לצלקת. למולנו קיימים היום טיפולים יוצאים מן הכלל, ושיעור מקרי העיוורון כתוצאה מהבעיה הוא פחות ב-50%.

**רואים "ברקים" או הזקים:** הדבר יכול לרמז על היתקת של זוגיות העין הגל המלא את העין, אשר לעיתים עשויה להיות מלווה בקרע ברשתית. במקרה של קרע ברשתית יכולה בדיקה



צילומים: פוטוליה

מיידית להביא לזיהוי הקרע, לטיפול בו - ובכך למניעה של היפרדות רשתית.  
**רואים כתמים זזים:** מצב רוטה לראיית ברקים או הזקים ומלמד גם כן על קרע ברשתית, כמו בסעיף הקודם. לעיתים קרובות תכמינים אלה

משולבים זה בזה.  
**רואים "מסך" על פני שדה הראייה:** מצב שעי שני להצביע על התפתחות של היפרדות הרשתית ומחייב בדיקה לצורך אבחון מיידה. אם אכן מאובחנת היפרדות רשתית, יש לגתת. ללא ניתוח

תתקדם היפרדות הרשתית, ותיגרם הידרדרות בלתי הפיכה בראייה. במקרים אחרים יכולה ראיית מסך להצביע על דימום בוגנית העין.

**בעין אחת הרברים נראים קטנים יותר מאשר באחרת:** מצב זה מצביע על קיום בצקת ברשתית מסיבות שונות כמו הסימת כלי דם ברשתית, התיפתחות מחלת רשתית סוכרתית וכד'. זיהוי מוקדם מאפשר הענקת טיפול מהיר ועשוי למנוע הידרדרות בלתי הפיכה בראייה.

**כאב חזק בעין אחת, במיוחד אצל המרכיבים ערשית מגע:** יכול ללמד על התפתחות כיב בקרנית הרודש טיפול אנטיביוטי חזק.

**ראייה בסולה כאשר שתי העיניים פקוחות:** יכול להצביע על שיתוק או על התפתחות חולשה באחד מהשרירים המזוים את העין.

**שטוש פתאומי בראייה בעין אחת:** יכול לרמז מו על מחלות שונות, כולל בעצב הראייה, הרורית שות טיפול תרופתי, למשל בסטרואידים (במצב של רלקת עצב הראייה) או בתרופות אחרות.

**הבלה בעין הגורמת לכאב חזק, להפרעה בתנועת העין או להפרעה בראייה:** טיפול בחבי לה בעין בזמן יכול להחזיר את העין למקום ואת הארובה לשלמות ולמנוע עיוורון.

**איבוד ראייה פתאומי בעין אחת:** יכול לנבוע מחסימת עורק ברשתית - מעין "אירוע מוח" בעין. טיפול מידי הוא הסיכוי היחיד למניעת עיוורון בלתי הפיך. ●